

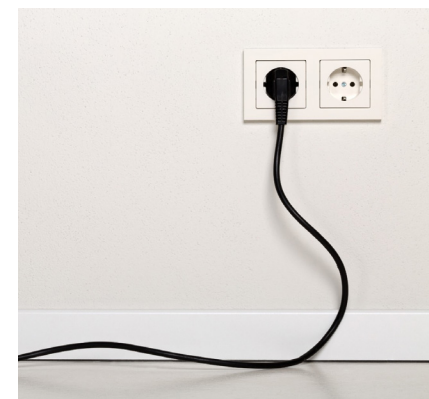
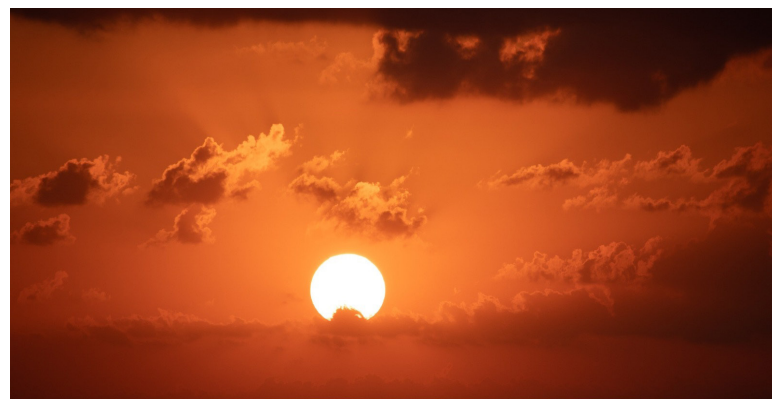
Com onda de calor, veja dicas para economizar na conta de luz

Uma brutal onda de calor atingiu o Brasil nos últimos dias levando o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) a decretar um alerta vermelho, que é emitido quando um fenômeno meteorológico é de intensidade excepcional. Rondônia, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, São Paulo, Paraná, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Espírito Santo e Tocantins estão entre os estados afetados, com temperaturas máximas acima de 5°C da média do período.

O calor é comum nesta época do ano, mas tem sido intensificado pelo fenômeno El Niño, que é caracterizado pelo aquecimento anormal das águas do Oceano Pacífico Equatorial e altera o regime de chuva e temperatura em grande parte do Globo, inclusive no Brasil. A onda de calor pode afetar a saúde mas também o bolso do consumidor já que o consumo de energia elétrica tende a

aumentar, afinal, os eletrodomésticos passam a gastar mais energia para se manterem operando em altas temperaturas. Por exemplo, no ar-condicionado: em uma temperatura média externa de 30° ele aciona, trabalha, desliga e segue assim sucessivamente. Quando, por exemplo nas ondas de calor, a temperatura média externa sobe para 40° ele aciona, mas desliga bem menos e trabalha bem mais.

Para se ter uma ideia de como as altas temperaturas afetam o uso da energia, em Rondônia, no mês de outubro deste ano, o estado teve um consumo de energia 14% maior que no mesmo período de 2022, o que representa a quantidade de energia suficiente para abastecer as cidades de Ji-Paraná, Ouro Preto do Oeste e Presidente Médici durante um mês. Em novembro deste ano, nos primeiros doze dias, o consumo de energia no estado



foi 21,74% superior ao mesmo período do ano passado.

Por isso, a Energisa dá algumas dicas para evitar surpresa quando a conta de energia chegar:

1 - Para gastar menos, evite o uso da temperatura mínima do ar-condicionado (17° graus). O ideal é uma temperatura de 23° graus. Mantenha o filtro do aparelho limpo e deixe portas e janelas fechadas quando ele estiver ligado.

2 - Emendas em excesso ou instalações inadequadas podem gerar sobrecarga e

aumentar o consumo, além do perigo.

3 - Invista nos espelhos em casa e no trabalho, assim como cores claras nas paredes, ideais para refletirem a luz natural.

4 - Desligue os aparelhos eletrônicos ao invés de deixá-los em stand by. A economia com isso passa de 12%.

5 - Evite colocar o chuveiro na potência máxima. Utilize o modo verão e reduza em até 30% o consumo.

6 - Posicione a geladeira em um local ventilado, longe do fogão. Sempre que possí-

vel, mantenha-a limpa.

7 - Jamais deixe os celulares carregando durante a noite enquanto você dorme. Isso aumenta o consumo.

8 - Plantas ajudam a refrescar o ambiente, realizando a troca constante do gás carbônico pelo oxigênio. Invista nisso.

9 - Dê sempre preferência às lâmpadas LED. Elas consomem até 80% menos que as lâmpadas convencionais.

10 - Sempre que possível, monitore o seu talão de consumo, identificando os meses em que o gasto é maior.



SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS DE CANDEIAS DO JAMARI-RO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Candeias do Jamari, no uso das atribuições que lhe confere o estatuto da entidade Art.17, convoca os Membros da Diretoria e Concelho Fiscal do Sindicato dos Produtores Rurais de Candeias Jamari para Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 30 de Novembro de 2023, no endereço Av. Ayrton Senna, N° 283, Bairro União, na Sede do Sindicato dos Produtores Rurais, com início às 15:30 horas em primeira convocação com presença de 50% mais 1(um) dos membros e as 16:00 horas em segunda convocação, funcionará com a presença de qualquer número de presente, com a seguinte pauta:

ORDEM DO DIA:

Apreciação e votação da proposta orçamentária das receitas e despesas para o exercício de 2024.

Candeias do Jamari, 17 de Novembro de 2023

José Orlean Gomes da Silva
Presidente

www.sgc.com.br



SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM DO COOPERATIVISMO NO ESTADO DE RONDÔNIA SESCOOP/RO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 006/2023

Objeto: Contratação de empresa jurídica especializada na confecção de materiais institucionais personalizados, para atender as necessidades do SESCOOP/RO. Início do Acolhimento das propostas será no dia 20/11/2023 às 08h00min. Limite do Acolhimento 01/12/2023 às 10h00min. **Data do Pregão e horário da disputa: 01 de dezembro de 2023 às 10h00min** (para todas as referências de hora será observado o horário de Brasília). Local: www.licitanet.com.br. O Edital encontra-se à disposição dos interessados a partir do dia 20/11/2023 no SESCOOP/RO, situado na **Rua Paulo Macalão, nº 4675, Bairro: Flodoaldo Pontes Pinto, CEP. 76.820-454 – Município de Porto Velho/RO - Fone: (69) 3224-6116, das 08h às 12h e das 14h às 18h de segunda a sexta-feira**, no site www.sescoop-ro.org.br e no portal www.licitanet.com.br. Demais informações podem ser solicitadas através do e-mail: licitacao@sescoop-ro.org.br.

Arthur Nogueira Prado
Presidente
CPL - SESCOOP/RO

**QUER
INFORMAÇÃO
DIGITAL?**

SISTEMA DE BUSCA INTELIGENTE



SALVAR AS MATÉRIAS EM PDF



TODO O CONTEÚDO PODE SER IMPRESSO



www.sgc.com.br